

10 ÉCOGESTES POUR SE PASSER DU PLASTIQUE

Réduisez votre utilisation de matière plastique par des petits gestes du quotidien. Et lorsque vous ne pouvez pas faire l'impasse, pensez à bien trier pour mieux recycler.



1. Achetez en vrac vos céréales, fruits secs, biscuits, café...

2. Préférez les charcuteries et fromages vendus à la coupe.

3. Optez pour les fruits et légumes non emballés.

4. Utilisez du savon et du shampoing solides.

5. Fabriquez vous-même vos produits ménagers.

6. Utilisez de la vaisselle et des ustensiles réutilisables.

7. Ayez toujours sur vous un sac pour faire vos courses.

8. Buvez l'eau du robinet.

9. Troquez vos récipients en plastique contre des modèles en verre.

10. Portez des matières naturelles (coton bio, lin, chanvre...).



La chasse au plastique est ouverte ! Jouets, sacs, emballages, cotons-tiges, couverts... de nombreux objets qui nous entourent sont en plastique. Évitions au maximum de les utiliser.