



la revue

PROTECTION PRÉVENTION SANTÉ

Le foie, l'allié de notre santé

Page 12



Pages 16 à 18

Scoliose de l'enfant et de l'adolescent :
quoi de neuf en 2020 ? Cette déformation de la colonne
vertébrale doit être dépistée et suivie avec attention.



[sommaire]

LA REVUE | N° 244/900 | OCTOBRE 2020

LA REVUE

7, rue Léon-Patoux
CS 51 032
51686 Reims CEDEX 2
Tél. 03 26 77 66 00
Fax 03 26 85 04 31

ÉDITÉE PAR :

BPCÉ Mutuelle
7, rue Léon-Patoux
CS 51 032
51686 Reims CEDEX 2
Tél. 03 26 77 66 00
Fax 03 26 85 04 31
Internet: www.bpcemutuelle.fr

DIRECTEUR

DE LA PUBLICATION :
Hervé TILLARD

DIRECTEUR

DE LA RÉDACTION :
Éric LE LAY

PHOTOGRAPHIES :

BPCÉ Mutuelle ; Shutterstock.

ONT COLLABORÉ

À CE NUMÉRO :

Isabelle COSTON,
Delphine DELARUE,
Léa VANDEPUTTE.

COMITÉ

DE RÉDACTION :

Hervé TILLARD,
Éric LE LAY,
Véronique ROCHETTE,
Claude SAUSSET,
Anne SAVOY-ALLAIN.

PUBLICITÉ :

nous contacter

PETITES ANNONCES :

à adresser

7, rue Léon-Patoux
CS 51 032
51686 Reims CEDEX 2
annonces.revue@eps.caisse-epargne.fr

TIRAGE TRIMESTRIEL :

63 797 exemplaires

COORDINATION

EDITORIALE

ET RÉALISATION :

CIEM
12, rue de l'Église
75015 Paris
Tél. 01 44 49 61 00
ciem.fr

IMPRESSION :

Imprimerie de Compiègne
2, avenue Berthelot
ZAC de Mercières
BP 60 524
60205 Compiègne CEDEX
Tél. 03 44 30 51 00

COMMISSION

PARITAIRE

N° 1123 M. 06701

ISSN : 0751-1809

ABONNEMENT : 4,80 €

Prix au numéro : 1,20 €

DÉPÔT LÉGAL : 4^e trimestre 2020.



Origine du papier : Italie.

Taux de fibres recyclées : 0 %.

« Eutrophisation »

ou « Impact de l'eau » :

PTot 0,012 kg/tonne de papier.

4-5 [RÉSEAU] Votre mutuelle

- > **Résilience infra-annuelle** : attention !
- > bpcemutuelle.fr souffle sa première bougie.
- > **Dématérialisation des décomptes** : simple, rapide, écoresponsable.

6-7 [NOTRE SANTÉ] En bref

- > Les priorités du **vaccin contre la grippe**.
- > **Scarlatine**, l'inquiétante recrudescence.
- > Novembre, mois de l'**Economie Sociale et Solidaire**.

16-21 [NOTRE SANTÉ] Médecine

- > Dépistage et suivi de **la scoliose** chez l'enfant et l'adolescent : quoi de neuf en 2020 ?
- > **Prématurité** : de meilleures chances de survie grâce aux progrès de la prise en charge.
- > **Anesthésie** : comprendre pour ne plus avoir peur.
- > Quand **les ovaires** se dérèglent.



08



12-15



16-18



22

8-11 [NOTRE SANTÉ] Prévention

- > Lumineuses **légumineuses**.
- > **La thiamine**, indispensable vitamine.
- > **Anosmie**, quand perdre l'odorat fait perdre le goût de vivre.

12-15 [NOTRE SANTÉ] Dossier

- > **Le foie**, l'allié de notre santé.

22-24 [NOTRE SANTÉ] Psycho

- > À quoi reconnaît-on un **persers narcissique** ?
- > **Le burn-out parental** : quand papa et maman sont à bout.

25 [NOTRE SANTÉ] Nutrition

- > **Labels et logos** alimentaires : que signifient-ils ?



À-propos mutualiste

Publié le mercredi 7 octobre, le projet de Loi de Finance de la Sécurité Sociale du gouvernement prévoit 900 millions d'euros d'économies dans les hôpitaux en 2021. Si le « Ségur de la santé », validé en juillet sur la partie augmentation de salaire des soignants, semblait démontrer une vraie prise de conscience des difficultés de l'hôpital public, ce retour à la « rigueur budgétaire » a fait l'effet d'une douche froide.

La situation paraît incongrue au moment même où la deuxième vague de la pandémie est (re)devenue une réalité avec son corollaire de moyens insuffisants dans les hôpitaux. Sans entrer dans le débat des raisons qui ont rendu possible cette « deuxième vague », il convient cependant de s'interroger sur notre capacité collective à apprendre d'événements dramatiques, notamment en matière sanitaire.

Personne ne peut aujourd'hui nier la pertinence de plus de 100 milliards d'euros injectés dans le monde économique. On peut simplement s'étonner de ne pas voir le même élan pour financer la médecine hospitalière. La crise a mis nos vulnérabilités individuelles et collectives à nu.

Le « Care », ce mouvement d'empathie, de bienveillance et du « prendre soin » de l'autre, est apparu comme une évidence sociétale en 2020. Mais, en cas de crise sanitaire majeure, il ne remplacera jamais un système de soins hospitalier solide et bien dimensionné. Notre société devrait aussi avoir ce sens des priorités, la vie n'a pas de prix.

Nous tenons également à alerter nos adhérents individuels (contrats ASV notamment) qu'ils risquent tout prochainement de devenir la cible d'opérateurs en assurance peu scrupuleux, qui vont profiter des possibilités de résiliation « infra-annuelle » pour tenter de faire de la vente forcée en matière de complémentaire santé... Des premiers cas nous sont remontés.

Du côté de BPCÉ Mutuelle, nous traversons toujours cette année hors norme avec beaucoup d'incertitudes. Si nous connaissons désormais la « taxation Covid19 » demandée par l'État aux complémentaires santé pour participer au financement de la pandémie (1,5 milliard d'euros), nous peinons à prévoir l'évolution des frais et soins de santé pour les mois à venir. À l'heure où nous devons réglementairement fixer les cotisations pour 2021, c'est un véritable exercice de corde raide qui nous est imposé. Heureusement, la solidarité financière de notre Mutuelle nous permet d'endiguer les hausses et de prendre le temps d'analyser sereinement la situation extraordinaire que nous vivons aujourd'hui pour encore mieux vous servir demain.

Nous entendons continuer à renforcer notre présence à vos côtés, pour que l'esprit mutualiste continue de montrer son à-propos !

Restez prudent, prenez soin de vous...

Hervé TILLARD

Président du conseil d'administration de BPCÉ Mutuelle

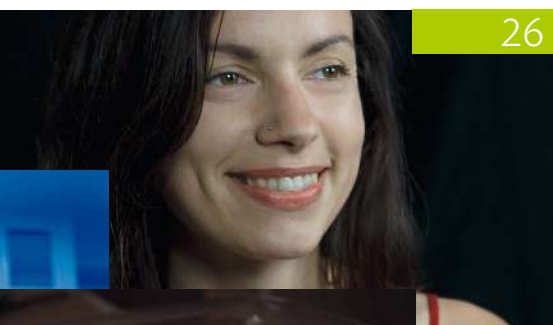
26 [SOCIÉTÉ] Entretien

> Emma : « **Le sexisme bienveillant** éloigne les femmes des instances du pouvoir ».

27-28 [SOCIÉTÉ] Environnement

> **Papier VS numérique** : quel impact environnemental ?

> **10 écogestes** pour se passer du plastique.



26



19



27

29 [RÉSEAU] Loisirs

> **Jeux**

30-31 [RÉSEAU] Groupe BPCÉ Sports

> Cyclisme/VTT : la **CEPAL** et la **BPAURA** en tête.

> Moto : le **Grand Est** en toile de fond.

30-31 [RÉSEAU] Petites annonces