



Passez du jetable au lavable

**Film alimentaire
Beewrap**

Un beewrap (tissu en coton biologique recouvert de cire d'abeille) peut être utilisé une centaine de fois.

**Coton-tige
Oriculi**

En France, les cotons-tiges représentent 1,2 million de tonnes de déchets par an.

**Essuie-tout jetable
Essuie-tout en tissu**

En France, on consomme 2 kg d'essuie-tout par an et par habitant en moyenne.

**Coton à démaquiller
Carré de tissu**

Les Français utilisent en moyenne 6 cotons jetables par jour pour l'hygiène du visage et le démaquillage.

**Rasoir jetable
Rasoir de sécurité**

Un rasoir de sécurité (dont on peut changer la lame) a une durée de vie moyenne de 15 ans.

**Serviette jetable, tampon
Serviette lavable**

En moyenne, une femme achète 152 kg de serviettes ou de tampons dans sa vie.



**Sac plastique
Cabas ou sac en tissu**

En moyenne, un sac plastique est utilisé pendant 20 minutes mais il met 400 ans à se décomposer.

**Sac de congélation
Boîte ou bocal en verre**

Un foyer de 4 personnes jette 71 kg d'emballages ménagers plastiques par an.

**Gobelet et assiette jetables
Tasse et assiette en céramique**

Un gobelet réutilisable en plastique représenterait en moyenne 2 fois moins d'émissions de CO₂ que sa version jetable.

**Bouteille d'eau en plastique
Gourde en inox ou en verre**

En France, 25 millions de bouteilles en plastique sont jetées chaque jour.

Sources : Atlas du plastique 2020, Ademe, Zero waste France.