PROTECTION PRÉVENTION SANTÉ

# La Revue

NUMÉRO 258/914
AVRIL 2024

VOTRE MUTUELLE

## Résultats de l'enquête de satisfaction 2023

## Le coaching sommeil de Santéclair

FORME

## Êtes-vous prêts à entrer dans la danse ?

ENVIRONNEMENT

## Ce qu'il faut savoir sur les polluants éternels

# LE NUMÉRIQUE pour une santé « augmentée » du patient

Numéro d'agrément : PP2B728

BPCE MUTUELLE

# Sommaire

**La Revue** N° 258/914 AVRIL 2024

## Votre mutuelle


4 **Enquête de satisfaction** 2023

5 **Prévention** : bilan des dernières actions

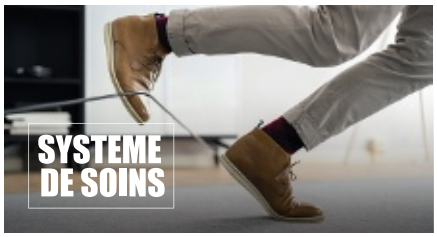
6 Pourquoi solliciter **l'action sociale ?**

8 **Mieux dormir** grâce au coaching sommeil de Santéclair

9 Programme **« Bouge trente minutes chaque jour »**


## DOSSIER


14-17 **Le numérique** pour une santé « augmentée » du patient

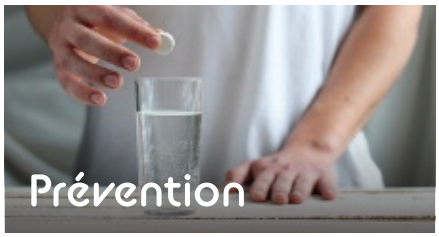





10 **Accidents du travail :** quelles sont les démarches ?

11 Connaissez-vous le statut de **conjoint collaborateur ?**

12 **Anne-Sophie Grenouilleau :** « En santé, certains stéréotypes liés au genre et au sexe sont source d'inégalités »



18 Du bon usage des **AINS**

19 Comment aider son adolescent à **vivre sa puberté** ?

20 Sons compressés : quel impact sur **notre santé auditive** ?

21 **L'infertilité masculine,** en constante progression

22 **Lupus,** une révolution thérapeutique arrive en France

23 Êtes-vous prêts **à entrer dans la danse ?**


LA REVUE - 7, rue Léon-Patoux - CS 51 032 - 51686 Reims CEDEX 2 - Tél. : 03 26 77 66 00 - Fax : 03 26 85 04 31. ÉDITÉE PAR : BPCE Mutuelle - 7, rue Léon-Patoux - CS 51 032 - 51686 Reims CEDEX 2 - Tél. : 03 26 77 66 00 - Fax : 03 26 85 04 31 - Internet : www.bpcemutuelle.fr. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Hervé Tillard. DIRECTEUR DE LA RÉDACTION : Frédéric Bourg. PHOTOGRAPHIES : BPCE Mutuelle ; Shutterstock. Ont collaboré à ce numéro : Violaine Chatal, Hélène Joubert, Anne-Sophie Glover-Bondeau, Constance Périn, Benoît Saint-Sever, Léa Vandeputte. COMITÉ DE RÉDACTION : Hervé Tillard, Brigitte Bligné, Frédéric Bourg, Véronique Rochette, Anne Savoy-Allain. PUBLICITÉ : nous contacter. PETITES ANNONCES : à adresser 7, rue Léon-Patoux - CS 51 032 - 51686 Reims CEDEX 2 - annonces.revue@eps.caisse-epargne.fr. TIRAGE TRIMESTRIEL : 73 383 exemplaires. COORDINATION ÉDITORIALE ET RÉALISATION : CIEM, 12, rue de l'Église - 75015 Paris - Tél. : 01 44 49 61 00 - Ciem.fr. IMPRESSION : Imprimerie de Compiègne, 2, avenue Berthelot - ZAC de Mercières - BP 60 524 - 60205 Compiègne CEDEX - Tél. : 03 44 30 51 00. COMMISSION PARITAIRE N° 1123 M. 06 701. ISSN : 2803-2462 (imprimé). ISSN : 2405-4259 (en ligne). DÉPÔT LÉGAL : 2e trimestre 2024. Origine du papier : Leipzig (Allemagne) - Taux de fibres recyclées : 100 % - Ce magazine est imprimé avec des encres blanches sur un papier porteur de l'écolabel européen et de l'écolabel allemand Ange bleu (der Blaue Engel). « Eutrophisation » ou « Impact de l'eau » : PTot 0,002 kg/tonne de papier.

24 **Ambroise Paré,**
père de la chirurgie moderne

26 Voici ce que vous devez savoir sur les PFAS, que l'on surnomme **« polluants éternels »**

28 **Jeux**

29 **Groupe BPCE sports**

30 **Petites annonces**

Certains articles de *La Revue*, signalés par le pictogramme « casque » sont disponibles au format audio sur le site Internet de BPCE Mutuelle.

## Comment nous contacter?

Tél. : 03 26 77 66 00
Du lundi au jeudi (9 h-12 h 15 / 13 h 30-17 h) et le vendredi (9 h-12 h 15 / 13 h 30-16 h 30).

Vous pouvez également consulter *La Revue* n° 258 en ligne sur notre site Internet, ainsi que les 5 derniers numéros archivés.

BPCE MUTUELLE

# La prévention n'est plus une option

© Alain Hatat

Notre système de santé repose historiquement, depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, sur des dispositifs curatifs individuels. C'est le choix et l'ambition d'alors, de mettre en œuvre les moyens de soigner chaque Française et Français quelle que soit sa situation personnelle.
Alors qu'il manque cruellement de soignants dans notre pays, que pour équilibrer les comptes publics, le choix du gouvernement est la recherche de gains budgétaires, y compris en matière de santé (cf. par exemple le nouveau désengagement de la Sécurité sociale en matière de remboursement des soins – voir page 4), la promesse faite il y a maintenant 80 ans en matière de santé publique a du plomb dans l'aile.
Alors, il est certainement temps de sortir du « tout curatif » et de lancer un grand plan national de prévention. Plus de prévention aujourd'hui, pour moins de soins demain. L'Organisation mondiale de la santé reconnaissait il y a quelques années que 5 % de dépenses de prévention en plus, permettait un gain de plus de 20 % en soins curatifs.
Dans cette optique, fin janvier 2024, le président de la Mutualité française et plus de 300 acteurs de la santé et de la protection sociale ont proposé au premier ministre un plan de prévention issu de deux ans de réflexions, adossé aux pratiques de terrain. Il est ambitieux, mais aujourd'hui incontournable pour sauvegarder l'équité des chances en matière de santé dans notre pays. Sa déclinaison est multigénérationnelle : « *Cette nouvelle approche populationnelle de la santé, selon des déterminants de santé, autour de trois cibles et trois lieux de vie (jeunes à l'école, actifs au travail, personnes âgées à domicile et en établissement) nécessite un portage politique fort autour de dix priorités, telles que la santé mentale et la lutte contre l'obésité, une coordination des acteurs, à l'échelle nationale et locale, une déclinaison dans toutes les politiques et dans tous les territoires grâce à des effecteurs (professionnels de santé et nouveaux métiers non médicalisés) qui déploient et dupliquent des actions évaluées scientifiquement.* »
Depuis quelques années à BPCE Mutuelle, nous avons fait de la prévention un axe fort de notre action en direction des adhérents et de leurs familles, aussi bien grâce à des actions concrètes menées dans les entreprises adhérentes auprès des salariés (voir page 5) qu'aux six services spécifiques proposés par notre partenaire Santéclair (voir page 8). Nous pensons également que c'est une des clés pour vivre mieux, en bonne santé, plus longtemps. Gageons que cette philosophie, déjà bien en place dans des pays tels que le Danemark, les Pays-Bas ou l'Allemagne, devienne celle de la France pour le bien-être collectif…

**Hervé Tillard**
**Président du conseil d'administration de BPCE Mutuelle**